




Расписание детского фитнеса сентябрь

Время	Зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
9:30	Аква зона						\$ Грудничковое плавание Александра Журавлева	
10:00-10:45	Зал детского Фитнеса	Здоровая спинка (3-5 лет) Светлана Воробьева	Играйка (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Funny Balls (3-5 лет) Оксана Волкова	Здоровые ножки (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Фитнес Мозаика (3-5 лет) Оксана Волкова	Dance mix (3-5 лет) Оксана Волкова	Здоровая спинка (3-5 лет) Оксана Волкова
11:00-11:45	Зал детского Фитнеса		Мама+ малыш (1,5-3лет) Ирина Тарасенко		Мама+ малыш (1,5-3лет) Ирина Тарасенко		Gymnastics (6-8 лет) Оксана Волкова	Sport Games (6-8 лет) Оксана Волкова
12:00-12:45	Зал детского Фитнеса							
13:00-13:45	Зал детского фитнеса						\$ AEROYOGA KIDS (9-13 л.) Оксана Волкова	\$ AEROYOGA KIDS (6-8 л.) Оксана Волкова
12:00-12:30	Аква зона		Дельфинята (1,5-3 года) Виктория Денисова					Дельфинята (1,5-3 года) Роман Булгаков
15:00-16:00	Аква зона	\$ Секция (6-8 лет) Сергей Седов		\$ Секция (6-8 лет) Сергей Седов		\$ Секция (6-8 лет) Сергей Седов		
15:00-15:45								\$ Хип-Хоп (9-13 лет) Кристина Родионова
16:00-16:55	Аква зона	\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		
16:00-17:00	Зал единоборств		Бокс (6-12 лет) Грайр Варданян		\$ Бокс (6-12 лет) Грайр Варданян			
16:00-16:40	Аква зона			\$ Грудничковое плавание Александра Журавлева				
17:00-17:45	Аква зона	Swimming (4-5 лет) Ирина Назарова	Swimming (9-12 лет) Виктория Денисова	Swimming (6-8 лет) Сергей Седов	Swimming (4-5 лет) Алексей Казаков	Swimming (9-12 лет) Сергей Седов	Swimming (6-8 лет) Алексей Казаков	
18:00-18:55	Аква зона							
18:00-19:00	Аква зона	\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		
17:00-18:00	Зал единоборств							
17:00-17:45	Зал детского Фитнеса	Здоровые ножки (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Здоровая спинка (3-5 лет) Светлана Воробьева	Фитнес Мозаика (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Здоровая спинка (3-5 лет) Оксана Волкова	Играйка (3-5 лет) Ирина Тарасенко		
18:00-19:00	Зал единоборств	Kickboxing (7-13 лет) Александр Первойкин		Kickboxing (7-13 лет) Александр Первойкин				
18:00-18:45	Зал детского Фитнеса		Здоровая осанка (6-8 лет) Светлана Воробьева	Спортивно- бальные танцы 6-8 лет Юрий Абушинов	Gymnastics (6-8 лет) Оксана Волкова	Здоровая спина (9-13 л) Светлана Воробьева	 <p>Наш телефон: 8 (495) 644-99-89 www.dfgs.ru Менеджер групповых программ: Емельянова Наталья natalifit@yandex.ru</p>	
18:00-18:45	Зал сайкла	* Race Kids (9-13 лет) Ирина Тарасенко		* Race Kids (9-13 лет) Ирина Тарасенко		* Race Kids (9-13 лет) Ирина Тарасенко		
18:00-18:55	Аква зона		\$ Секция (6-8 лет) Виктория Денисова		\$ Секция (6-8 лет) Виктория Денисова			
19:00-19:45	Зал детского Фитнеса	Yoga Kids (9-13 лет) Светлана Клиндухова	Хип-Хоп (9-13 лет) Кристина Родионова	Sport Games (6-8 лет) Ирина Тарасенко	\$ AEROYOGA KIDS (9-13 л.) Оксана Волкова	\$ Спортивно- бальные танцы 6-8 лет Юрий Абушинов		
19:45-20:30	Зал детского Фитнеса							
20:00-21:00	Зал детского Фитнеса							

* - Занятия по предварительной записи

NEW! – новые программы.

\$- Коммерческий урок