



Расписание Аква программ на январь 2018

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:30							Грудничковое плавание \$ Бакаржиева Полина
10:00	Aqua Mama Денисова Виктория						
11:00	Aqua ABS Денисова Виктория	Aqua Sculpt Булгаков Роман	Aqua Noodles Назарова Ирина	Aqua Beginner Денисова Виктория	Aqua Swimming Назарова Ирина	Aqua Mix Назарова Ирина	Aqua Dumbbells Булгаков Роман
12:00		Дельфинята (1,5 – 3 года) Денисова Виктория		Aqua Mama Денисова Виктория			Дельфинята (1.5-3 года) Булгаков Роман
13:00						Секция \$ (7-8 лет) Назарова Ирина	
15:00	Секция \$ (6-8 лет) Седов Сергей		Секция \$ (6-8 лет) Седов Сергей		Секция \$ (6-8 лет) Седов Сергей		
16:00	Секция \$ (9-12 лет) Седов Сергей	Секция \$ (7-8 лет) Назарова Ирина	Секция \$ (9-12 лет) Седов Сергей	Секция \$ (7-8 лет) Назарова Ирина	Секция \$ (9-12 лет) Седов Сергей		
17:00	Swimming (4-5 лет) Назарова Ирина	Swimming (9-12 лет) Денисова Виктория	Swimming (6-8 лет) Седов Сергей	Swimming (4-5 лет) Казаков Алексей	Swimming (9-12 лет) Седов Сергей	Swimming (6-8 лет) Казаков Алексей	Swimming Для взрослых Булгаков Роман
17:00 17:30			Грудничковое плавание \$ 17:00 Бакаржиева Полина		Грудничковое плавание \$ 17:30 Бакаржиева Полина		
18:00	Секция \$ (9-12 лет) Седов Сергей	Секция \$ (6-8 лет) Денисова Виктория	Секция \$ (9-12 лет) Седов Сергей	Секция \$ (6-8 лет) Денисова Виктория	Секция \$ (9-12 лет) Седов Сергей		
19:00		Aqua ZUMBA * Борискина Анна					Aqua Zumba * Борискина Анна
20:00	Aqua Mix Лесечко Виталий	Aqua Lower Body Виталий Лесечко	Aqua Upper Body Лесечко Виталий	Aqua ABS Лесечко Виталий	Aqua Zumba * Бакаржиева Полина	Aqua Noodles Казаков Алексей	

\$ - платный урок. * - Занятие по записи.

Уважаемые Дамы и Господа, у Вас есть бесплатная персональная тренировка в бассейне!

Менеджер Аква- фитнеса Сергей Седов serru75@yandex.ru Наш телефон: 84956449989.