

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
10:00							
11:00		TRX *\$ Светлана Железняк				Детский Cycling* Евгения Кривцова	
11:00				Круговая тренировкаTRX *\$ Анастасия Ерекина		TRX *\$ Анастасия Ерекина	
12:00		Cycling * Анастасия Ерекина				Cycling* Евгения Кривцова	
13:00							Детский Cycling* Евгения Кривцова
12:00						TRX- Pilates S* Дмитриева Юлия	
17:00							
18:00				Pole Dance * Елена Бычкова			
19:00			Exotic pole \$* Елена Бычкова		Pole Dance * Елена Клименкова		
18:00				Детский Cycling* Ирина Тарасенко			
19:00		Детский Cycling* Ирина Тарасенк					
19:40	Cycling* Евгения Кривцова						
19:00		TRX- Pilates S* Дмитриева Юлия					
19:30							
20:00		Cycling* Юрий Иванов	Cycling* Юрий Иванов				
21:00						Cycling *INTRO \$ Евгения Кривцова	
20:00	TRX *\$ Анастасия Ерекина		Круговая тренировкаTRX *\$ Анастасия Ерекина				
20:00	Pole Dance * Елена Клименкова						
21:00							
22:00							



Наш телефон:
8(495)669-16-96
www.delphinefitnes.ru
Менеджер групповых программ Светлана Железняк
zheleziaka08@mail.ru

- Правила посещения клуб групповых программ:
- Опоздание на тренировку более 10 минут не рекомендуется, инструктор имеет право не допустить вас к занятиям
 - Администрация клуб оставляет за собой право заменить заявленного инструктора и вносить изменения в расписание групповых программ
 - В зале групповых программ не рекомендуется:
 1. Использование мобильных телефонов.
 2. Использование сильных парфюмов.

* - занятие по предварительной записи \$- коммерческий урок