



Расписание детского фитнеса январь

Время	Зал	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:30- 11:00	Аква зона							\$ Грудничковое плавание Полина Бакаржиева
10:00-10:45	Зал детского Фитнеса	Здоровая спинка (3-5 лет) Светлана Воробьева	Играйка (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Funny Balls (3-5 лет) Оксана Волкова	Здоровые ножки (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Фитнес Мозаика (3-5 лет) Оксана Волкова	Dance mix (3-5 лет) Оксана Волкова	Здоровая спинка (3-5 лет) Оксана Волкова
11:00-11:45	Зал детского Фитнеса		Мама+ малыш (1,5-3лет) Ирина Тарасенко		Мама+ малыш (1,5-3лет) Ирина Тарасенко		Gimnastics (6-8 лет) Оксана Волкова	ОФП (6-8 лет) Оксана Волкова
12:00-12:30	Аква зона		Дельфинята (1,5-3 года) Виктория Денисова					Дельфинята (1,5- 3 года) Роман Буюгаков
13:00-13:45	Зал детского фитнеса						\$ AEROYOGA KIDS (9-13 л.) Оксана Волкова	Зумба (9-13 лет) Полина Бакаржиева
13:00- 14:00	Аква зона						\$ Секция (7- 8 лет) Ирина Назарова	
14:00- 15:00	Аква зона						Aerobics (9-13 лет) Оксана Волкова	
15:00-16:00	Аква зона	\$ Секция (6-8 лет) Сергей Седов		\$ Секция (6-8 лет) Сергей Седов		\$ Секция (6-8 лет) Сергей Седов		
15:00-15:45	Зал детского фитнеса							\$ Хип- Хоп (9-13 лет) Кристина Родионова
15:30-16:30	Зал единоборств		Бокс (6-12 лет) Грайр Варданян		\$ Бокс (6-12 лет) Грайр Варданян			
16:00-16:55	Аква зона	\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов	\$ Секция (7- 8 лет) Ирина Назарова	\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов	\$ Секция (7- 8 лет) Ирина Назарова	\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		
17:00- 17:30	Аква зона			\$ Грудничковое плавание Полина Бакаржиева				
17:00-17:45	Аква зона	Swimming (4-5 лет) Ирина Назарова	Swimming (9- 12 лет) Виктория Денисова	Swimming (6-8 лет) Сергей Седов	Swimming (4 - 5 лет) Алексей Казаков	Swimming (9 - 12 лет) Сергей Седов	Swimming (6-8 лет) Алексей Казаков	
17:30-18:00	Аква зона					\$ Грудничковое плавание Полина Бакаржиева		
18:00-19:00	Аква зона	\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		\$ Секция (9-12 лет) Сергей Седов		
17:00-17:45	Зал детского Фитнеса	Мама+ малыш (1,5-3лет) Ирина Тарасенко	Здоровая спинка (3-5 лет) Светлана Воробьева	Фитнес Мозаика (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Здоровая спинка (3-5 лет) Оксана Волкова	ОФП (6-8 лет) Светлана Воробьева		
18:00-19:00	Зал единоборств	Kickboxing (7-13 лет) Александр Первойкин		Kickboxing (7-13 лет) Александр Первойкин				
18:00-18:45	Зал детского Фитнеса	Здоровые ножки (3-5 лет) Ирина Тарасенко	Здоровая осанка (6-8лет) Светлана Воробьева	Temp Mix (6-8 лет) Ирина Тарасенко	Gymnastics (6-8 лет) Оксана Волкова	Играйка (3-5 лет) Ирина Тарасенко		
19:00-19:45	Зал детского фитнеса							
19:00- 19:45	Зал сайкла	* Race Kids (9-13 лет) Ирина Тарасенко		* Race Kids (9-13 лет) Ирина Тарасенко		* Race Kids (9-13 лет) Ирина Тарасенко		
18:00-18:55	Аква зона		\$ Секция (6 - 8 лет) Виктория Денисова		\$ Секция (6 - 8 лет) Виктория Денисова			
19:00-19:45	Зал детского Фитнеса	Yoga Kids (6-8 лет) Светлана Клиндухова	Хип-хоп (9-13 лет) Кристина Родионова	Спортивно- бальные танцы 6-8 лет Юрий Абушинов	\$ AEROYOGA KIDS (6-8 л.) Оксана Волкова	\$ Хип- Хоп (9-13 лет) Кристина Родионова		
19:45-20:30	Зал детского Фитнеса							



Наш телефон:
8 (495) 644-99-89
www.dfsg.ru
Менеджер групповых программ:
Емельянова Наталья
natalfit@yandex.ru

*- Занятия по предварительной записи , NEW! – новые программы, \$- Коммерческий урок.